

重生校友通訊

重生校友會

九龍尖沙咀加連威老道41號2樓

電話：23012388 傳真：23012211

通訊編輯小組編印 非賣品

18-06-2010(2) 總 (120)

網址：<http://www.chungsangalumni.org>

電郵：E-mail:chungsangalumni@yahoo.com.hk

2010年會務報告

主席：楊嵩如

各位會員：

在過去一年，理事會合共舉辦八項校友活動，包括聯歡聚會、港內外旅遊及茶會講座等多方面的形式，參與人數超過 800 人次，特別是去年的三十三同年會慶聯歡更是筵開 34 席之數，為歷年之冠；此外在過去一年，校友會合共新增會員 7 人，包括一位贊助會員，使校友會的登記會員達至 678 人。

回顧這一年的成績，理事會認為這是自 2006 年校友會三十周年的推動，激發了校友對校友會活動的關注和投入，特別是日校校友的參與尤為明顯。為了加強校友會與校友的聯繫，第十五屆理事會著力增加校友通訊的內容，由兩版面增加至四版面，並增加圖片的內容，雖然由於經濟所限，目前校友通訊的印刷版本仍只能採用單色印刷，故圖片效果受到影響，但我們同時將通訊上載於校友會網頁，校友可瀏覽及下載彩色的校友通訊電子版本，此方法既方便，亦易於保存及重溫，現在已有十多位校友採用此形式收取校友通訊，各校友如欲採用，請將閣下的電郵地址通知理事會秘書進行更新即可。

各位，校友會一貫重視與校友的聯繫，亦深感校友對理事會工作的支持。唯由於過去文件資料的搬移及各屆理事會的承傳，導致資料或有遺失或不全的關係，會員檔案中有未按年繳交會費多次的不合格會員的記錄，故此理事會於早前向該等會員發出欠繳會費的通知信，理事會此一做法乃屬向有關校友反應此情況並希望了解校友的意向為目的，並無任何責難或質疑該等校友作為會員的資格之意，自發出通知後，亦能得到部分校友的回應並與秘書作溝通和了解，有關問題我們正作跟進，理事會深信，校友對校友會的支持是不會改變的，而我們亦積極更新會員的資訊，以為日後更好的發展會務工作提供基礎。各位會員，第十五屆理事會的任期將於明年四月結束，理事會即將開展新一屆理事會改選的準備工作。相信各位都明白，本會理事均屬義務擔任，日常並無全職職員處理會務，故工作中或有延誤或未臻完善之處，希望各位能給予見諒及指正，同時希望各位能參與理事會的改選準備工作，自薦或提名會員作為下屆理事會的候選人或日常活動中的屆別代表，祈能集思廣益，使日後的活動更能適合校友的要求，於此先向各位表示深切感謝。最後，本人藉此機會向劉校長、各位顧問、各位老師，向重生教育機構、各友會及友好機構，向十五屆理事會的全體理事及所有校友及會員，再次致以衷心感謝，是你們的支持、鼓勵和幫助，校友會的工作才得以維持和推進，期望並深信日後我們的工作能在大家的支持下做得更好。謝謝大家！



記 2010 年會員大會

理事會於 2010 年 4 月 24 日(星期六)舉辦年度會員大會暨三十四周年會慶聯歡，已於九龍美孚富臨漁港二樓舉行。當晚出席的有范德慈名譽會長、會務顧問甄佩濃老師和何富祥老師，此外還有鍾興琳主任、區鍾達老師、陳永鏗老師、朱偉健老師、孫兆沅老師、黃洪華老師、薛華瀚老師，以及校友老師張慕雲、黃耀華、張玉萍、葉錦榮、尹惠娟、李志坤和李玉梅等出席，延開 34 席，連嘉賓超過 400 多人，氣氛熱鬧。



晚上八時，大會正式開始，奏國歌，首先由主席楊嵩如校友作會務報告(詳第一頁)，接著是通過楊永喜校友提交大會的財務報告。

一年一度的聚餐是校友非常珍惜的相敘時刻，平時難得聚守一堂的師生能藉此機會互相問候，感到十分溫馨，重拾昔日情懷。

最後一個環節是各屆校友與老師合照，聯歡會在一片歡樂氣氛中結束！

(註：左面照片為十五屆理事與出席之嘉賓老師合照；而當晚之各屆校友聚餐照片已經上載至校友會網頁，供開啓瀏覽或下載打印)

鳴謝 2010 年會員大會暨三十四週年會慶聚餐捐贈獎品芳名

贊助人	物品	贊助人	物品
重生教育機構	現金 2500 元	王雨祥(日二屆)	家品一份
公誠旅遊有限公司	現金 400 元	陳遠生(日六屆)	家品一份
法蘭堡釀酒國際有限公司	紅酒 36 支、禮品一份	梁潔惠(夜十四屆)	禮品一份
甄佩濃老師、薛華瀚老師	贊助餐費各 230 元	陳惠娟(夜十八屆)	禮品一份

友會歌唱比賽 2010

- (1)活動名稱：『亨達盃』友會歌唱比賽 2010
- (2)活動宗旨：凝聚各友會校友，加強各友會溝通、增強友愛團結、切磋歌藝、共同進步
- (3)舉行日期：2010 年 8 月 22 日(星期日)
- (4)時間：下午 12 時開始，約 5 時半結束
- (5)地點：培僑中學禮堂 (香港北角天后廟道 190 號)
- (6)歌曲分類：
 - 1 獨唱組 A 流行曲、時代曲組；B 民歌、藝術歌曲組
 - 2 小組唱(2 至 16 人) A 流行曲、時代曲組；B 民歌、藝術歌曲組
 - 3 大合唱 (20 人以上)
- (7)報名日期：即日起至 2010 年 7 月 23 日(星期五)止
- (8)獎項設定：每組每項各設冠、亞、季軍共十五個獎項
- (9)報名查詢：謝國樑校友(電話☎6220 0117) ※歡迎校友當天到現場觀看比賽

記大嶼山一天遊 標

3月28日(日)早上，我們共120人乘旅遊車直達大嶼山新開放景點「觀自在林」，內有擺放多達33尊不同法相之觀世音菩薩，尊尊菩薩均法相莊嚴肅穆，氣勢宏偉；繼而前往鹿湖旁的延慶寺，寺內供奉有四十尺高的釋迦牟尼佛像，造型莊嚴，色彩金爛，像前分立阿難尊者和迦葉尊者，像後在左邊是騎綠獅的文殊菩薩，右邊是騎白象的普賢菩薩，牆上還掛有十八幅羅漢石畫。

中午品嚐延慶寺「如意齋宴」。

餐後前往昂坪「天壇大佛」，之後到莊嚴宏偉的「寶蓮寺」參拜及在「昂坪中華文化村」遊覽。稍後前往有東方威尼斯之稱的「大澳水鄉棚屋」，體驗僅存的漁村風味，市集有海味街出售各式海味和傳統食品；順道經「東薈城名店倉」購物。

晚上於東涌新華酒家品嚐「東涌風味晚宴」，晚宴完畢乘旅遊車返回太子地鐵站。



順德、深圳荔枝園兩天遊 Sanny

2010年6月12日至13日(星期六至日)，深圳福田關口集合後，乘車往順德樹生橋風景區。午餐品嚐【豬肉婆了能私房菜】。下午游覽佛山千燈湖，繼而前往秋色博物館參觀，酒店自助晚餐後，入往南海海悅酒店(准五星)。

第二天酒店中西式早餐，途經順德資政大夫祠；午餐品嚐【花都燒雞宴】，下午前往深圳荔枝園任摘任食荔枝，繼而歐洲城 Shopping Mall，集購物、休閒、健身、遊玩於一體，是深圳一個大型購物中心，後乘車到深圳過關返港。

值得一提的是整個旅程中，各人除可欣賞美景外，尚有享受可口的美食，更重要的是導遊蔡先生，有豐富的經驗，在旅途中不忘介紹當地的歷史文化，受到團友讚揚。

旅遊預告

日期：2010年10月15至17日(重陽節假期)

地點：廣東肇慶新興

備註：順道探望區鍾達老師

日期：2010年12月25至27日(聖誕節假期)

地點：待定

備註：休閒、美食之旅

※詳細行程資料尚在搜集，未最後確定。請留意校友會網頁，或向謝國樑校友查詢☎62200117。

預防甲型H1N1流感建議食療方

由廣華醫院中醫科研中心李捍東主任及熊曼琪教授提供

4. 杏仁菜乾豬肺湯

【材料】 南杏 10g 白菜乾 50g 豬肺半個(約 150-200g) 蜜棗 2 枚

【製作方法】 豬肺洗淨，切塊備用。白菜乾浸泡後洗淨，杏仁用刀拍扁，然後將所有材料放入砂煲內，加清水適量，大火煮沸後轉慢火煲 2-3 小時，調味後即可食用。

【功效】 潤肺生津。

【適應範圍】 乾咳無痰，及有需要調理者。

【用法】 一人量，每日分 2 次食用。每周食用 2-3 日，因應情況，可連續食用 1-2 周或隔周食用。

5. 冬瓜薏米煲螺頭湯

【材料】 螺頭 150g(或白鯧魚 1 條約 300g) 冬瓜 300g 薏米 30g 生薑 2 片

【製作方法】 冬瓜切件，薏米以溫水洗淨，備用。螺頭去內臟，把螺頭放入開水鍋中略燙 3 分鐘，用涼水洗淨備用。把螺頭、薏米、冬瓜、生薑放入鍋內，加清水適量，用大火煮沸後轉慢火煲 2 小時，調味後即可服用。

【功效】 清熱利水。

【適應範圍】 濕熱而致水腫脹滿、小便不利等，及有需要調理者。

【用法】 一人量，每日分 2 次服用。每周服用 2-3 日，因應情況，可連服 1-2 個月。

6. 黃芪靈芝豬瘦肉湯

【材料】 黃芪 20g 靈芝 30g 豬瘦肉 200g 生薑 1 塊

【製作方法】 黃芪、靈芝洗淨後放入適量清水浸泡半小時，豬瘦肉切塊，把泡好的黃芪、靈芝、豬瘦肉、生薑放入鍋，加入浸泡過黃芪、靈芝的清水，先大火煮沸後轉慢火煲 2-3 小時後，調味服用。

【功效】 補益氣血固表。

【適應範圍】 肺腎氣虛之人士，及有需要調理者。

【用法】 一人量，每日分 2 次服用。每周服用 2-3 日，因應情況，可連服 1-2 個月。