

# 重生校友

通訊

重生校友會

九龍尖沙咀加連威老道41號2樓

電話：23012388 傳真：23012211

通訊編輯小組編印 非賣品

18-12-2010(4) 總 (122)

網址：<http://www.chungsangalumni.org> 電郵：[chungsangalumni@yahoo.com.hk](mailto:chungsangalumni@yahoo.com.hk)

## 訪師之旅

尹惠娟

趁假期與校友們去探望區鍾達老師和蘇師母(蘇昭武老師的太太)，順道到新興肇慶一遊。

第一天晚上到達新興，我們就跟區老師會面了。只見區老師精神奕奕地率領兒、媳、孫、孫媳、曾孫等一行人來到旅舍與我們共敘一堂，看到年屆九十的老師仍耳聰目明、聲音洪亮、頭腦清晰(記得每個校友的名字)、四代同堂的幸福樣子，大家都陪感欣慰。

第二天我們拉大隊去探蘇師母，她見到我們到來，非常高興，頻頻道謝。我們除了向師母問安，還向蘇老師上了香。真恰巧，這天正是拜祭先人的重陽節，在此日遠道而來向恩師獻上一柱清香，頗有意思呢！下午我們還參觀資政大夫祠和洪秀全故居。

第三天早上我們參觀了番禺南粵苑景區，午餐後乘車回深圳關口返港。

這次旅行雖然只有廿多人，但成員包括了夜五屆至夜廿屆的校友，大家並不在乎活動中有什麼景點和什麼美食，都是懷著愛師敬師的心參加這次活動，雖然是短短的相敘，已令人深深地感受到那份濃濃的師生情了。在此衷心祝願區老師和蘇師母身體健康、生活愉快！

參加是次旅行校友名單：楊嵩如、鄺錦漢、謝國樑、李志坤、郭麗清、郭麗琴、張國強、蕭靜圓、楊綺嫻、陳小丹、陳壽初、黃國英、郭麗華、葉桂苑、翁美、梁儀貞、尹惠娟、蘇燕媚、謝毅玲、王建業。



## 記蛇宴聯歡會

楊嵩如

福聯部於2010年11月25日(星期四)晚上8時假九龍大埔道6-8號福耀樓3字樓中業校友會舉辦蛇宴聯歡會。當天晚上筵開五席，參加人數達60人，除了品嚐到美味可口的菜式外，大家更可共敘一起，互相問候生活近況。席後大家盼望明年能夠再相敘呢！

## ※蛇宴聯歡會菜單※

農家蝦棗雙拼 太史五蛇羹(兩大窩)

原籠蒸廣州水魚 養生菌珍珠丸

舞茸竹絲雞炖五蛇 正宗海南雞

雙冬枝竹扣羊腩煲 新界靚油菜

羊城臘味糯米飯



本人在今年重陽節假期參加了一個韶關兩天遊，首次乘坐去年12月正式通車的武廣高鐵【和諧號】，感受體驗飛一般感覺。

行程先從廣州北站(花都)至韶關站，只需45分鐘，比旅遊車節省150分鐘。當天行車為時速350公里，據資料所示，最快時速可達420公里。【和諧號】高速列車廂極為先進，所有座椅可360度旋轉，盡情觀賞沿途風光。

武廣高鐵僅為京廣高鐵一段，將來更可連接香港，屆時令港人受惠！



## 校友來鴻

### 遲來的道謝

尹惠娟

八月底和九月初，我和幾位老師參加了日校第六屆和日校第五屆校友的敘會。

校友的熱情接待和對我的關懷和尊重，令我深受感動。日六屆校友的活潑開朗、日五屆校友的含蓄穩重，都給我留下美好的回憶，請接受我這遲來的道謝，明年我一定會再來。

順道多謝日五屆校友贊助我為東華三院義唱，也多謝日六屆校友送給的“發財樹”，告訴大家，它正在茁壯成長中呢！再一次感謝你們。

## 有感而發

羅國權

我是日五屆(1977年畢業)的學生，日前偶然在互聯網搜尋器打入“重生中學”搜尋，意外發現了《重生校友會》網頁，看到相片中的人令我百感交集，當年的學生生活片段一一浮於腦海之中。昔日老師、同學的容貌也要費多一些眼力才能辨認出來。還記得學校的教育方針，是使學生在德育、智育、體育幾方面都得到發展，成為一個有社會主義覺悟、有文化的勞動者。相信大部份的學兄學姐都已經成為了勞動者或勞力者。

曾一直介懷自己所就讀的學校，禮堂、操場甚至一間有隔音設備的課室也欠奉，到今天只有自己的親人才知道我就讀學校的名字，從不告訴別人是那一間學校，說的只是名校，你去猜吧！從相片中看到昔日老師和同學，憶起當年種種更使人唏噓慨嘆。只有活在當下，不要為過去的苦而苦，亦不要為將來的憂而憂！

六七十年代社會貧窮，能有書讀已經是幸福幸運的事，大部份清貧子弟其父母都把子女送進“奴化教育學校”讀書，望其讀到書，考好試能進洋行、進政府做勞心者支高薪而不須出賣勞力。我卻進了“愛國學校”，問今天有何成就？我想不應用這個詞來形容，生活尚算可以，實在感恩。據知很多同期的同學都是當職業車司機、做地盤、做國貨公司等等，有運的當上中資銀行經理也值得開心。從相片中看到劉國雄校長、鐘興琳主任、何富祥老師、區鍾達老師、黃耀華老師、陳永鏗老師、葉遠平老師等，遺憾的是看不到經常在媒體出現的地產商人施永青老闆，中三那年他正是我的英文老師。

《重生》已完成她的歷史角色，隨着官塘舊區重建，校舍建築物隨官塘舊區重建，將很快消失在歷史當中，我今天人已半百，請容許我在此抒發一下心中感受。但願大家身體健康、生活愉快！

重生校友會 2011 年度新春團拜



日期 : 2011年2月13日(正月十一星期日)  
時間 : 下午2時至6時  
地點 : 九龍尖沙咀加連威老道41號2樓本會會所  
費用 : 全免  
形式 : 茶敘、卡拉OK、漫談流年運程、與老師  
和校友合照等

如往年一樣，當天上午舉行教工新春團拜。校友們可提早到會所，向師長輩拜年，恭賀新春佳節。有意參加者請先向各屆聯絡校友報名，落實人數後電陳惠媚校友(6286 6210)，以統籌食品等工作。

## 長洲新春一天遊

康樂部定於 2011 年 3 月 6 日(星期日)舉辦長洲新春一天遊，早上 8 時 45 分於中環 5 號港外線碼頭集合。當天行程首站為北帝廟，又名玉虛宮，為長洲島上最具規模的廟宇，創建於 1783 年，主祀神為玄天上帝，島上著名的太平清醮就是在此廟前舉行。廟內藏有一口 1784 年銅鐘以及一座 1894 年的北帝行輿。接著前往東灣海灘滑浪風帆紀念公園，該園紀念 1970 年出生於長洲的滑浪風帆運動員李麗珊，在 1996 年阿特蘭大奧運會奪得香港歷史上首枚金牌。團友更在東灣石刻尋找古蹟，或漫步觀音灣和往關公忠義亭參拜，都是不錯的選擇。午餐、交通及糧水自備。

Digitized by srujanika@gmail.com



# 重生校友會 2011 年度會員大會

## 暨三十五週年會慶敘餐

本會 2011 年度會員大會暨三十四週年會慶敘餐，定於 2011 年 4 月 16 日(星期六)晚上六時，地點為九龍美孚新邨百老匯街 85 號 C 地下富臨漁港 (港鐵美孚站 A 出口)。

當晚除召開 2010 年會員大會、公報年度財務報告外，另大會設卡拉OK、麻雀耍樂、敘餐、抽獎、與老師和校友合照等。費用每位\$230 元。請各位校友踴躍參加，先向各屆聯絡校友聯絡報名，落實人數後電楊嵩如校友(9107 8263)，並於中國銀行入重生校友會賬，賬號：064-791-00013079，保留入帳收據，以便當晚換取席券。

## 會務消息

秘書陳遠生

1. 『重生校友通訊』自 113 期開始增加了電子版本，並以電郵附件的形式向登記了電郵地址的會員發放，至今已向 80 多位會員及 10 間友會以此方式發放。瀏覽電子版本的好處，包括有彩色的圖片，文字清晰，而且收取的時間更快，亦大為減輕理事會在郵寄方面的工作量及郵資支出，希望各會員積極支持，向理事會提供您的電郵資料以收取電子版校友通訊。
  2. 明年是理事會改選的日子，選舉理事是會員參與校友會工作的權利和義務，請大家收到選票後務必參與投票以行使選舉權。唯因會章規定，贊助會員並沒有選舉與被選舉權，而不合格會員亦不得享有會員權利，故該兩類會員將不會收到選票。此兩類會員之會員編號分別以 **MCS** 及 **E** 字起首，請各位留意。
  3. 校友會於來年 2 月 13 日舉行新春團拜，使大家能在新年之始共聚同歡。同時出席的會員將會率先收到理事改選之選票並能即時投票，而未能出席的會員，改選選票將於 3 月份寄上。

## E：痰濕體質

【定義】由於水液內停而痰濕凝聚，以黏滯重濁為主要特徵的體質狀態。

【成因】先天不足，或後天過食肥甘。

【體質特徵】形體特徵：體形肥胖，腹部肥滿鬆軟。

【常見表現】主項：面部皮膚油脂較多，多汗且黏，胸悶，痰多。

副項：面色暗黃而黃，眼泡微浮，容易困倦，口黏膩或甜，身重不爽，喜食肥甘甜黏，大便正常不乾，小便不多或微混，平素舌體胖大，舌苔白膩，脈滑。心理特徵：性格偏溫和，穩重恭謙、和達，多善於忍耐。發病傾向：易患消渴、中風、胸痹等病症。對外界環境適應能力：對梅雨季節及潮濕環境適應能力差。

【痰濕基礎方】化痰祛濕方〔自擬〕：白朮 10 克、蒼朮 10 克、黃芪 10 克、防己 10 克、澤瀉 10 克、荷葉 10 克、橘紅 10 克、蒲黃 10 克、大黃 10 克、雞內金 10 克，加 500 毫升水煎煮，每天服 2 次，每次 150 毫升，可有效化痰祛濕。

茯苓麥冬粥：茯苓 1 両、麥冬 5 錢、粟米 3 両煮粥。

山楂茨仁茶：山楂 1 両、生茨仁 2 両、乾荷葉 1 両、甘草 3 錢煎茶。

茨實蓮子苡仁湯：茨實 1 両、蓮子 1 両、生苡仁 2 両、陳皮 1 個、排骨 5 両煲湯。

## F：濕熱體質

【定義】以濕熱內蘊為主要特徵的體質狀態。

【成因】系後天稟賦，或久居濕地、膳食肥甘，或長期飲酒，或熱內蘊。

【體質特徵】形體特徵：形體偏胖或蒼瘦。

【常見表現】主項：平素面垢油光，易口苦口乾，身重困倦，易生痤瘡粉刺，舌質偏紅，苔黃膩。副項：體偏胖或蒼瘦，心煩懈怠，眼睛紅赤，大便短赤，男易陰囊潮濕，女易帶下增多，脈象多見滑數。心理特徵：性格多急燥易怒。發病傾向：易患瘡癤、黃疸等病症。對外界環境適應能力：對濕環境或氣溫偏高，尤其夏末秋初，濕熱交蒸氣候較難適應。

蓮藕瘦肉湯：蓮藕半斤、瘦豬肉 6 両、綠豆 3 両，煲湯 1.5 小時。

茵陳茶：棉茵陳 1 両、綠茶 3 錢、黃芩 3 錢，煎水服。

三仁湯：杏仁 5 錢、滑石 6 錢、百通草 3 錢、白蔻仁 2 錢、竹葉 3 錢、厚 樸 2 錢、生苡仁 6 錢、半夏 3 錢，煎水服。粟米豆粥：粟米 3 両、赤小豆一両半、金桔餅 1 個切絲，煲粥。

## G：血瘀體質

【定義】是指體內有血液運行不暢的潛在傾向或瘀血內組的病理基礎，并表現出一系列外在徵象的體質狀態。

【成因】系先天稟賦，或後天損傷，憂郁氣滯，久病入絡。

【體質特徵】形體特徵：瘦人居多。

【常見表現】主項：平素面色晦暗，皮膚偏暗或色素沉著，容易出現瘀斑、易患疼痛，口唇暗淡或紫，舌質暗有點、片狀瘀斑，舌下靜脈曲張，脈象細澀或結代。副項：眼眶暗黑，鼻部暗滯，髮易脫落，肌膚乾、或有出血傾向，吐血，女性多見痛經、閉經，或經血中多凝血塊，或經色紫黑有塊、崩漏。心理特徵：性情急躁，心情易煩，健忘。發病傾向：易患出血、癥瘕、中風、胸痹等症。對外界環境適應能力：不耐受寒邪、風邪。

山楂紅糖茶：山楂肉 8 錢，加紅糖適量煲水飲。

當歸田七烏雞湯：當歸身或頭 5 錢、田七 3 錢、生薑 5 錢，烏雞 1 隻煲或燉湯。

玫瑰花茶：玫瑰花 3 錢泡茶，可加入少許蜜糖。

……未完，下期再續