

# 重生校友通訊

 重生校友會

九龍尖沙咀  
加連威老道41號AB 2樓

電話：2301 2388 傳真：2301 2211

網址：<http://www.chungsangalumni.org>

電郵：[chungsangalumni@yahoo.com.hk](mailto:chungsangalumni@yahoo.com.hk)

學術部編印(非賣品) 31-12-2023(3) 總(167)

## 校友會第二十屆理事會選舉候選名單 (按姓名筆劃序)

姓名	屆別	簡介
朱志虹	日8屆	現屆候補理事。
余萍萍	日14屆	熱心會務，曾任理事會財務理事。
柯麗暉	日3屆	熱心會務，於活動中主動作出協助。
唐偉源	日9屆	現屆候補理事。
陳小丹	夜17屆	現屆福聯部副部長。
陳惠娟	夜18屆	現屆副主席。
郭麗清	夜18屆	現屆福聯部部長。
葉少萍	夜21屆	現屆康樂部部長。
葉發枝	夜15屆	熱心會務，曾任理事會副主席。
馮國明	日5屆	現屆學術部副部長。
楊嵩如	夜15屆	現屆主席。
楊綺嫻	夜20屆	現屆財務。
劉曉虹	日13屆	現屆康樂部副部長。
談建興	日7屆	熱心會務，校友會樂樂小組召集人。
蔡靜霞	日13屆	現屆學術部部長。
羅建華	日2屆	現屆副主席。

校友會第十九屆理事會任期將於明年屆滿，理事會需要換屆選舉。

**選票將於2024年2月25日新春團拜發出**，未能出席的合資格會員，校友會會寄出選票。

希望各合資格會員積極參與投票，盡會員的義務，行使會員的權利，  
為校友會出一分力。

[告別]

夜十一屆陳慧齡校友  
夜十一屆李森校友

兩位校友已離世，我會對此深感不捨，敬希安息！  
並向家屬致意慰問！

### [活動消息1]

## 西米糕研習班

校友會邀請了夜十一屆中的莫國珍校友，於2024年1月14日(星期日)，下午2至4時，在校友會會所舉行“西米糕研習班”，費用20元，參加人數20人。

有興趣參加的校友，請致電6845-2535，向陳惠娟校友報名，費用於活動當日收取。



### [活動消息2]

## 友會歌唱比賽

《友·歌唱2023》本來定於2023年10月8日舉行，因颱風而取消了，其後大會一直找尋各友會都可以出席的時間，還要配合福建中學的禮堂，最終以大多數可以出席的友會及福建中學比出的日期，決定改在2024年2月4日(星期日)舉行。

有興趣參觀的校友，請聯絡楊嵩如校友 (9432-1969)。

舉行地點：觀塘振華道83號 福建中學禮堂

活動時間：(試音時間)上午9時至12時；(比賽時間)下午1時至6時



### [活動消息3]

## 甲辰龍年新春團拜

一年容易春又到，轉眼間兔年即將完結，迎來新的一年，校友會定於2024年2月舉辦《甲辰龍年新春團拜》活動，讓校友們歡聚一堂共賀新歲，與老師及校友相互拜年，暢談近況，拍照留念。當日設有茶點招待，費用全免，歡迎各屆校友踴躍參加。

日期：2024年2月25日(星期日)(農曆正月十六)

時間：下午2時至6時

地點：校友會會址(尖沙咀加連威老道41號AB興明樓二字樓)

有興趣參加的校友，請向楊嵩如校友 (9432-1969)，或陳惠娟校友 (6845-2535) 報名。

### [尋人啟示]

## 找尋中獎校友

2023年4月29日，在倫敦大酒樓舉行的重生校友會47周年會慶聯歡晚宴，校友會送出旅遊禮券500元，中獎的是一位女校友。

校友會希望能找到這位幸運兒，因旅遊禮券將於2024年4月29日到期，請這位校友與楊嵩如主席 (9432-1969) 聯絡。





# 我們的班組活動

**唱K學粵曲組**已成立12年了，由尹老師指導，隔周六，晚上6:30至8:30，在校友會會址活動。查詢請聯絡**陳惠娟校友(6845-2535)**。



**重生養生健身班**已成立4年多了，由馮漢民校友擔任教練，免費教授養生太極拳和健身氣功。逢星期二及五，上午10時至中午12時，在坑口香港單車館大舞蹈室，或將軍澳運動場大活動室上課。如有興趣參加，可向**馮漢民校友(9353-5597)**查詢。



**樂樂小組**已2歲了，每月一晚，在校友會會址活動。查詢請聯絡**談建興校友(9373-6227)**。



**磁與健康班**已成立1年多了，由羅建華校友主理，每月2至3個星期三，晚上7:00至9:30，在校友會會址活動。查詢請聯絡**楊嵩如校友(9432-1969)**。





# 湛江美食純玩三天遊

日期：2024年3月16-18日 (星期六、日、一)

集合：上午8:00於太子港鐵站D出口認旗 (敬請準時，逾時不候)

費用：會員、70歲以上長者1,430元，非會員1,460元；小童 (8歲以下，不佔床位者) 1,030元，包旅行團服務費、3午餐、3晚餐、2早餐 (如素者，請提前通知，否則費用自付)

報名：向楊嵩如校友 (9432-1969)，或陳惠娟校友 (6845-2535) 報名，再將費用存入校友會銀行戶口  
戶口：中銀064-791-0-001307-9

賬戶：重生校友會Chung Sang Alumni Association

請留付款證明 (要有交易日期、付款方、收款方、交易金額；如不齊，請在證明上空白地方補上)，為證明拍照 (櫃員機出的入數紙會褪色，拍照尤為重要)，再WhatsApp給楊嵩如或陳惠娟

\* 本團由公誠旅遊有限公司承辦，牌照號碼：352206

\* 6星期至85歲以下，送10萬平安保險 (由藍十字承保，旅遊保險A計劃)，為確保更安全及全面的保障，建議再自行加購保險 (公誠可代買藍十字旅遊綜合保險，3天\$62，報名時請交身份證副本)

\* 需提供身份證的中文姓名、身份證號碼最後4個字 (包括括號內的數字或字母)、回鄉証號碼及到期日

行程：

第一天 - 1) 乘直通巴士，往蓮塘香園圍口岸，轉國內旅遊巴往開平，品嚐【開平香噴噴黃鱔飯+馬崗鵝宴】  
2) 午餐後，遊覽赤坎僑小館、中國海鮮美食之都【湛江】、4A級【金沙灣濱海休閒旅遊區】  
3) 晚餐享用【百年老字號湛江雞+海鮮風味宴】後，入住準五星級的湛江嘉瑞禾酒店／海洋國際酒店 (行街、宵夜非常方便)

第二天 - 1) 酒店早餐後，往金沙灣風景區，打卡觀海長廊海上森林【紅樹林棧道】，參觀“國門安全的守衛者”之稱的【湛江號驅逐艦】，近距離(30米)觀看真大炮 (中國海軍各艦隊中，唯一戰勝過兩場海上實戰的艦隊，【觀海軍港】西臨海濱賓館，東瀕湛江港，南為海洋路，北接南海艦隊基地，面積約20萬平方米，是觀軍港最佳地點)，遊覽湛江百年赤坎老街  
2) 午餐品嚐【湛江自助烤肉宴】後，參觀【雷祖祠】，探秘神秘雷祖文化、奇葩石狗文化，再遊覽三億元打造的【茂德公鼓城】(天下四絕之一，雷州換鼓表演場地，青石紅磚紅瓦，典型的雷派建築風格，恢宏的城牆內，走進雷州茂德公鼓城，彷彿穿越時空隧道，回到一千多年前的古雷州)

鼓城節目表演時間(星期六)	專案	地點
1700-2200	味蕾記憶	鼓城內
1930-2000	茂府招親	鼓城繡樓
2030-2130	週末狂歡夜	鼓城戲樓

3) 晚餐在非遺靠活街享用【長桌宴】(圍爐火鍋宴)，感受夢回唐朝上菜秀。再入住雷州樟樹灣大酒店(主樓客房)／茂德公鼓城麗呈酒店，夜泡火山岩溫泉

第三天 - 1) 酒店自助早餐後，往徐聞遊玩中國鳳梨第一鎮——曲界鎮，參觀【鳳梨的海】(因地形屬臺地，鳳梨地一望無際，“菠”浪起伏，好像身處鳳梨海洋中，“鳳梨的海”是中國最美的田園之一，被譽為“北海道的花田”、“歐洲的田園”，目前全國年產鳳梨約100萬噸，徐聞就有25萬畝，34多萬噸，佔了全國的三分之一，成為我國鳳梨生產第一大縣，被命名為“中國鳳梨之鄉”)  
2) 返回湛江午餐，品嚐【開心牛莊——牛佰味大盤宴】後，乘車往深圳  
3) 深圳晚餐後，再乘車往關口，轉乘冷氣巴，送回太子港鐵站解散

## 湛江百年老店——白切雞+湛江海鮮風味宴

時令老火湯  
招牌依記白切雞  
茶香海中蝦  
清蒸海上鮮  
豉汁蒸花鱔  
海鮮什錦煲  
香芋白切肉  
香菠雙拼  
盤龍茄子釀  
上湯時蔬

## 茂德公鼓城——非遺長街宴(圍爐火鍋宴) (每席6人)

養生藥膳湯底  
三黃雞 (一隻)  
鮮牛肉 (一份)  
鮮肉片 (一份)  
鮮魚丸 (一份)  
肉丸 (一份)、腸仔 (一份)  
雜菜 (一份)、雜菇 (一份)  
雷州特色點心拼白米飯  
茂德公椰子汁

## 開心牛莊——牛佰味大盤宴

牛佰味大拼盤55cm  
(黑椒牛骨仔、牛肚、手打牛丸、牛根腩、牛紅、豆扎、蘿蔔、青菜)  
蘿蔔牛骨湯  
黑松露蒸雞  
牛汁臘味飯 (一煲)  
秘製撈粉  
上湯雜菜煲  
農家手工田艾餅